



Radevormwalder Turnverein 1859 e. V.

Mühlenstraße 1 - 42477 Radevormwald - Tel: 02195-5101 - Mobil: 0152 2619 6842
E-Mail: info@radevormwaldertv.de www.radevormwaldertv.de www.rtv-rade.de

Trainingszeiten

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In
Aerobic (Step)				
Mädchen + Jungen ab 14 J. Damen + Herren	Mo	18:30 – 20:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Brell
Allround				
Männer 55+	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Bredderstraße	Claus Bonekämper
Badminton				
Schüler ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 16.30 Uhr	TH Bredderstr.	Oliver Frielingsdorf
Jugend ab 12 Jahre	Mi	18:00 – 19.30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Oliver Frielingsdorf und
Jugend ab 12 Jahre	Fr	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Thomas Benkert
Erwachsene	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Oliver Frielingsdorf
Basketball				
Damen + Herren	Mi	19:00 – 21:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	
Damen + Herren	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	
Faszien Fitness				
Kurs: 10 Std nach Absprache	Di	17:00 - 18:30 Uhr	TH Gymnasium (Halle 1) Gymnastikraum	Sieglinde Muß
Fitness Bauch Beine Po				
Damen und Herren	Mo	19.00 - 20.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Maria Susanj
FITNESSTURNEN - Fitness für Sie 40+				
Frauen ab 40 Jahre	Mi	20:00 – 21:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen
Frauen Aktiv				
Damen	Di	17:30 -19:00 Uhr	TH Bredderstraße	Sieglinde Muß
Gymnastik und Aerobic				
Damen	Di	19:30 – 21:00 Uhr	TH Bredderstraße	Heike Ronsdorf Maria Brell
Jedermann/frau				
Basketball ab 30 J.	Mo	20:30 – 22:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Georg Badura
Männerabteilung				
Herren	Do	19:00 – 21:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Dietmar Helmich
Parkour				
Mädchen + Jungen ab 14 J. + Erwachsene	Fr	19:00 – 21.30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Kent Abel Robin Mair Benno Büttner

Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder bei
Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr E-Mail: info@radevormwaldertv.de
rade.de

e

Stand: Januar 2023

Telefon

02195-3305

02195-68203

02195-2353

02195-2353

02195-689821

02195-2353

mit TV Herbeck

mit TV Herbeck

02195-69335

0177 3379446

0176-54066343

02195-69335

02195-30832

02195-3305

02195-5310

0157 85406503

0163 3012443

0178 6580 189

den jeweiligen Übungsleitern.
aldertv.de • Internet: www.rtv-



Radevormwalder Turnverein 1859 e. V.

Munienstrasse 1 - 42477 Radevormwald - Tel: 02195-5101 - Mobil: 0152 2619 6842
E-Mail: info@radevormwaldertv.de www.radevormwaldertv.de www.rtv-rade.d

Trainingszeiten

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In
Sport mit Älteren				
Bewegung statt „Rosten“ Männer	Di	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Klaus Landefeld
Tanzen / Streetdance				
Mädchen + Jungen Anfänger 6 -12 Jahre	Fr	15.30 – 16.30 Uhr	TH Gymnasium (Halle1) Gymnastikraum	Isabel Susany
Mädchen + Jungen Fortgeschrittene bis 12 Jahre	Fr	16.30 – 18:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle1) Gymnastikraum	Isabel Susany
Turnen				
Eltern- & Kinderturnen				
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Do	16:00 – 17:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Eltern & Kind 2 ½ – 4 Jahre	Do	15:00 – 16:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Sa	09.00 – 10.30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Sa	10.30 – 12.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Kinderturnen 4- 6 Jahre				
Kinder 4 – 6 Jahre	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Kinder 4 – 6 Jahre	Do	17:00 – 18:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese
Gerätturnen				
Mädchen ab 6 Jahren	Mo	17.30 - 19.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen
Jungen Anfänger 6 – 10 J.	Fr	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen
Jungen Leistung ab 10 J.	Fr	17:30 – 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen
Trampolin				
Kinder ab 6 Jahre	Mi	17:00 – 18:15 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik
Schüler/Innen 10 – 18 Jahre Leistungsgruppe	Mi	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik
Erwachsene ab 18 Jahre	Mi	19:30 – 21:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Stefan Conrad
Schüler/Innen 6 – 10 Jahre	Do	16:30 – 19:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik
Volleyball				
Hobby-Mixed Damen + Herren	Mo	20:00 – 22:00 Uhr	TH Lessingstraße	Sabine Rademacher
Wandern				
14 tägig Damen + Herren	Mo	13:00 – 15:00 Uhr	vor TH Bredderstraße	Ellen Wolter Manfred Lippert
Wassergymnastik				
Damen + Herren	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek
Damen + Herren	Fr	18:00 – 19:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek
Zumba				
Zumba® Step ab 14 J. Damen + Herren	Mo	18:00 - 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Maria Susanj
Zumba® Toning Damen und Herren	Mi	19:00 - 20:00 Uhr	Jahnhalle	Maria Susanj

e

[Redacted]

Telefon

[Redacted]

02195-4124

[Redacted]

0177 3379868

0177 3379868

[Redacted]

02195-9449464

02195-9449464

02195-9449464

02195-9449464

[Redacted]

02195-9449464

02195-9449464

[Redacted]

0176 54066343

0176 54066343

0176 54066343

[Redacted]

02191-9344222

02191-9344222

02191 65720

02191-9344222

[Redacted]

RTV/TSV

[Redacted]

02195-8845

02195-3129

[Redacted]

02195-30217

02195-30217

[Redacted]

0177 3379446

0177 3379446

Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder b
Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr E-Mail: info@radevormw
rade.de

bei den jeweiligen Übungsleitern.
aldertv.de • Internet: www.rtv-